Lugar	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Fecha	13/01/2025 Hora 11:00 a 12:00
Tema	Articulación Subred (Enfermedades relacionadas con la mala alimentación (diabetes, obesidad, etc.)
Desarrollo	El equipo de reducción de la Subred Sur Occidente llega a la Fundación para llevar a cabo la actividad programada, centrada en los hábitos de vida saludable y una buena alimentación. Esta iniciativa forma parte de un esfuerzo más amplio para promover el bienestar integral de los adultos mayores en la comunidad. Al llegar al lugar, el equipo da inicio con una actividad rompehielos, cuyo objetivo es crear un ambiente relajado y amigable, favoreciendo la participación activa de todos los asistentes. Este ejercicio también ayuda a romper cualquier barrera inicial, fomentando una atmósfera de confianza entre los participantes. Una vez realizada la actividad rompehielos, el equipo realiza una charla informativa sobre los hábitos saludables y la importancia de una alimentación balanceada. Durante la presentación, se abordan temas clave como la necesidad de consumir una variedad de alimentos ricos en nutrientes, como frutas, verduras, proteínas y cereales integrales. También se hace énfasis en la importancia de evitar el consumo excesivo de alimentos ultra procesados, azúcares y grasas saturadas, y se dan recomendaciones sobre la hidratación y el control de porciones. La charla está diseñada de manera sencilla y accesible, utilizando ejemplos prácticos para que los adultos mayores comprendan cómo hacer pequeños cambios en su dieta diaria que puedan tener un gran impacto en su salud. Además, el equipo destaca la importancia de otras prácticas saludables, como el ejercicio regular, el descanso adecuado y la reducción del estrés. Se les brinda a los participantes consejos sobre cómo incorporar estos hábitos en su rutina diaria, teniendo en cuenta las particularidades y limitaciones propias de la edad. Como complemento a la charla, se distribuye un crucigrama entre los participantes. Esta actividad no solo busca reforzar los conocimientos adquiridos durante la charla, sino también estimular el pensamiento crítico y la memoria de los adultos mayores de una forma divertida y dinámica. El crucigrama está diseñado para incluir términos relacionados con la nutrición, las vitaminas, los alimentos saludables y conceptos generales sobre salud. Esta tarea permite a los participantes poner en práctica lo aprendido mientras disfrutan de un momento de esparcimiento. Durante toda la actividad, el equipo se asegura de que los participantes se sientan cómodos, motivados y apoyados en todo momento. Se fomenta la interacción y se responden las dudas que surjan, garantizando que cada asistente reciba información personalizada que pueda aplicar en su vida diaria. Al finalizar la actividad, los adultos mayores se sienten más empoderados con respecto a su salud, con un mayor entendimiento de cómo pueden mejorar sus hábitos alimenticios y llevar una vida más activa y saludable.

	Este tipo de iniciativas no solo educan a la población, sino que también promueven el fortalecimiento de la comunidad, ya que los participantes se sienten parte de un proceso colectivo hacia un bienestar común. Finalizando la actividad se anexa registro fotográfico y el listado de asistencia correspondiente FOR-GD-023.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Johanna Umba	Psicóloga	Subred Sur Occidente
	Diana Marcela Gamba Hernández	Enfermera	Subred Sur Occidente
	José Mesa Restrepo	Fisioterapeuta	Subred Sur Occidente
	Sonia Esperanza Martínez Rivera	Auxiliar de enfermería	Primeros Auxilios
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se generan compromisos		
Próxima reunión	No se programa nueva fecha		
Elaboró	Sonia Esperanza Martínez Rivera		

Responsable: Sonia Martínez	Nombre de la actividad:
Fecha 13/01/2025	Articulación Subred (Enfermedades relacionadas con la mala alimentación (diabetes, obesidad, etc.)
	
	

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Dayanni Rojas
Fecha:	13-01-25
Jornada:	Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO				
1	CC	19191441	Luis	Arias		
2	CC	74295948	Roberto	Botero		
3	CC	7522474	Jose	Monteneyro		
4	CC	3043032	Jaime	Cortes		
5	CC	19167775	Francisco	Rodriguez		
6	CC	14977799	Mario	Mora		
7	CC	19165705	Carlos	Amaya		
8	CC	19273081	Alvaro	Varon		
9	CC	13835309	Bernardo	Silva		
10	CC	19097362	Jaime	Rodriguez		
11	CC	19258513	Victor	Quintero		
12	CC	13456244	Jose	Zapata		
13	CC	19104150	Alvaro	Melo		
14	CC	74264049	Miguel	Cadena		
15	CC	19072604	Luis	Jimenez		
16	CC	51865419	Luisa	Mayorga		
17	CC	65495056	Nubia	Lopez		
18	CC	20348332	Bertha	Torres		
19	CC	41555372	Rubiela	Rozo		
20	CC	41483819	Rosalía	Paz		
21	CC	19086271	Pedro	Perez		
22	CC	19062943	Miguel	Lozano		
23	CC	19052573	Luis	Varela		
24	CC	17190851	Luis	Sandoval		
25	CC	19091123	Jorge	Gonzalez		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del	Dayanni Rojas	Nombre del	Rodrigo	Nombre del Profesional	Sonia	Nombre del	Nathali
	ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4
LINEA	Socialización de Actividades	LINEA	Autonomía	LINEA	Articulación	LINEA	Vinculando H.P.C
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		NO		NO
	SI		NO		NO		NO
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		NO		NO
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		SI		SI
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		SI		NO
	SI		NO		NO		NO
	SI		SI		NO		NO
	SI		NO		SI		NO
	SI		NO		SI		SI
	SI		NO		NO		NO
	SI		NO		NO		NO
	SI		SI		NO		SI
	SI		NO		NO		NO
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		SI		SI
	SI		NO		SI		NO
	SI		NO		NO		SI
	SI		NO		NO		NO
	SI		NO		NO		NO

Scanned with CamScanner

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

*Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

Fecha: 13-01-25

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Dayanni Rojas ACTIVIDAD 1 LINEA: Socialización de la Individualidad	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA: Autonomia	Nombre del Profesional: Sonia ACTIVIDAD 3 LINEA: Articulación Subred	Nombre del Profesional: Nathaly ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando H. P. C
26	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	NO	NO	NO
27	CC	7503494	Dorian	Martinez			SI	NO	NO	NO
28	CC	1715117 6	Bernardo	Restrepo			SI	SI	NO	SI
29	CC	17077787	Luis	Castellanos			SI	NO	NO	NO
30	CC	14209165	Jose	Juramillo			SI	NO	NO	NO
31	CC	14433715	Luis	Cayigas			SI	NO	NO	SI
32	CC	5249158	Jose	Paz			SI	SI	NO	NO
33	CC	5357045	Manuel	Rosero			SI	SI	SI	NO
34	CC	3345476	Carlos	Mora			SI	NO	NO	NO
35	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI	NO	NO	NO
36	CC	3015396	Jorge	Trujillo			SI	SI	NO	NO
37	CC	20544575	Zoila	Garzon			SI	SI	SI	SI
38	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	NO	NO	NO
39	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			SI	NO	NO	NO
40	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	NO	SI
41	CC	79230777	Anacleto	Gonzalez			SI	SI	NO	NO
42	CC	2313698	Jose	Torres			SI	SI	NO	SI
43	CC	5932655	Javier	Peña			SI	NO	NO	NO
44	CC	19382557	Miguel	Calderon				NO	NO	SI
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Articulacion Sobre el Enfermedades relacionadas Lugar o Localidad o Sede: CCT cundinamarca 3. Fecha y hora: 13-01-2025 Hora: 11:00

4. Nombre responsable: Alimentacion — Sonia Martinez 5. Dependencia responsable: CCT cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sonia Martinez	CC	1071180706	CCT cundinamarca	Aux Enfermero	Contratista	—	3206507791	Sonia M
2	Johanna Umba	CC	1032477345	SRSO	Psicologa	contratista	jumbajohanna07@gmail.com	3223121287	
3	Jose Meza Romero	CC	88160978	SRSO	Fisioterapeuta	Contratista	sincesuere1983@gmail.com	3205129748	Jose Meza
4	Diana Marcela Gamba	CC	1098661787	SRSO	Enfermera	Contratista	dgamba87@unedo	3003380381	Diana Gamba
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Scanned with CamScanner